

Was Sie erwartet

Bekommen Sie während Ihres Aufenthaltes im denk' mal Bahnhof Grünhaus Inspirationen für die neuen Herausforderungen des Alltags.

Lernen Sie den Blick zu lenken auf das, was immer noch geht oder jetzt erst recht möglich wird.

Nutzen Sie Ihren Aufenthalt im Auszeitraum zum Auftanken und Seele baumeln lassen - individuell und zusammen.

Lernen Sie die einzelnen Dimensionen, die uns als Menschen ausmachen, bewusst wahrnehmen - ein anderer Blick als der in unserer westlichen Gesellschaft gewohnte auf Verstand, Vernunft und Effizienz. Hier stehen Herz und Bauch, gemeinsames Bisher und versprochenes Wir im Vordergrund.

Trauen Sie sich, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und zu benennen und lernen Sie Strategien kennen, diesen in Ihrem Alltag ihren berechtigten Platz einzuräumen.

Wie wäre es mit einer (neuen) „Bedienungsanleitung“ für Sie selbst und Ihren Partner, Ihr Familienmitglied?

Entscheiden Sie sich bewusst gemeinsam für ein neues Ehe- / Partnerschafts- oder Familienversprechen - unter neuen Vorzeichen, dafür mit Herz, Mut und Zuversicht - trotz allem.

Das > Trotzdem < leben lernen.



Kontakt

denk' mal Bahnhof Grünhaus

Hauptstraße 2 • 54318 Mertesdorf
0651 - 49 368 386

bnb@denk-mal-bahnhof.de

ARRANGEMENT

» Wenn schleichend alles anders wird... «

Demenz als Herausforderung für Partnerschaft und Alltag

Ein Intensiv-Kur-Aufenthalt als Kooperation der Demenz-Initiative Karlsruhe mit dem

Bed and Breakfast

im



HAUPTSTRAÙE 2 • 54318 MERTESDORF/TRIER

Wenn der Alltag zur Herausforderung wird...

Ein eingespieltes Team über viele Jahre... ganz egal ob in der Paarbeziehung oder als Familie mit inzwischen erwachsenen Kindern - wenn sich das Verhalten eines Menschen durch die Diagnose oder Vermutung Demenz zu verändern beginnt, werden alle herausgefordert.

Die medizinische Abklärung ist das eine - für die erlebten Herausforderungen des Alltags braucht es Strategien, für den Umgang mit der neuen Situation braucht es Kraft. Für das neue Miteinander braucht es Mut und Vertrauen.

Gemeinsam Mut und Kraft tanken

Die mutmachende und kraftspendende Perspektive der Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankls liefert hierfür alle nötigen Voraussetzungen.

Der auf ihrer Basis am ILOPP entwickelte Ansatz der Logogerontologie zeigt seit 2014 das Potential der Begleitung von Menschen mit der Diagnose Demenz (insbesondere in der Frühphase und bei Frühbetroffenen in der mittleren Lebensphase).

Nach wie vor gibt es kein Heilmittel gegen Demenz. Die medikamentöse Begleitung lindert v.a. die Symptomatik. Was jede*r Einzelne zur Verlangsamung des Fortschreitens und für einen weiter gelingenden Alltag tun kann, erlernen die Gäste während des Kur-Aufenthalts am denk' mal Bahnhofs Grünhaus von den Expertinnen der Demenz-Initiative Karlsruhe, zweifach gefördert vom Bundesfamilienministerium als Lokale Allianz für Menschen mit Demenz.

Ein Intensiv-Kur-Aufenthalt im denk' mal Bahnhof Grünhaus im malerischen Ruwertal

mit den logogerontologischen Expertinnen und Leitung des ILOPP - Institut für Logotherapie und praktische Philosophie (Karlsruhe/Trier)
Elli Kobela und Sabine Rettinger, M.A.

Übernachtung im denkmalgeschützten historischen Gebäude in der **denk' mal Suite**
(Exklusivaufenthalt ohne andere Gäste im Gebäude)

oder im **Hotel Weis** mit Wellnessbereich und eigenem Weingut (falls barrierefreier Zugang nötig)

Sommer-Angebot:

3 Übernachtungen mit

- Genuss-Frühstück
- Gesprächen aus der logogerontologischen Perspektive:
 - Benennen, was schmerzt und schwer fällt
 - Erkennen, was immer bleiben wird
 - gemeinsam Strategien für den Alltag kennenlernen
- Körper- und Atemübungen im Grünen
- Empfehlungen für Spaziergänge und Wanderungen im schönen Ruwer- und Moseltal
- bei Interesse Arrangements für Restaurants und Weinproben

Die Details:

- 3 Paargespräche, je 2 Einzelgespräche
- 2 Einheiten Körper- und Atemübungen
- **Zeitplan:**
 - Anreise Montag oder Dienstag ab 15:00 Uhr
 - Anreisetag (Tag 1)
 - Tag 2: Paargespräch 1, Einzelgespräch 1, Körper- und Atemübungen 1
 - Tag 3: Paargespräch 2, Einzelgespräch 2, Körper- und Atemübungen 2
 - Abreisetag (Tag 4): Paargespräch 3
- genügend Zeit zum Erkunden der Umgebung und Natur des staatlich anerkannten Erholungsortes Mertesdorf, des Ruwer- und Moseltals, einer beliebten Urlaubsregion, sowie der ältesten Stadt Deutschlands: der schönen Römerstadt Trier

Im Arrangement enthalten

Einzelpreis

- 3 Übernachtungen mit Genuss-Frühstück in der 60qm denk' mal Suite im Bed and Breakfast des denk' mal Bahnhof Grünhaus (exklusive Alleinbelegung) 3 x 155,-
= 465,-
- Gespräche aus der logogerontologischen Perspektive:
3 Paargespräche und je 2 Einzelgespräche (à 60 Min.) 5 x 85,-
= 425,-
- 2 Einheiten Körper- und Atemübungen im Grünen (à 30 Min.) 2 x 65,-
= 130,-

Gesamtpreis: 1020,- €

Aktionspreis Sommer: **888,- €**

Gesamtpreis ohne Übernachtung: 555,- €

(bei barrierefreier Übernachtung im Hotel Weis, separat zu buchen)

Rückfragen und Buchungen nimmt entgegen:

Elli Kobela

Lehr-Logotherapeutin (DGLP®), Supervisorin (DGLE), Leitung der Demenz-Initiative Karlsruhe, Co-Leitung des ILOPP (Institut für Logotherapie & praktische Philosophie), Mitglied des Vorstands der DGLE - Deutsche Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (Berufsverband der Logotherapeut*innen nach Viktor Frankl in D)

E-Mail: elli.kobela@ilopp.de

Tel.: **0651 - 561 50 70 4**

Eine Kooperation von:

